



Speiseplan

Fleher Sonneninsel

Montag, den 09.11.2020 bis Freitag, den 13.11.2020

Montag

Hmmh :-)

Farfallepasta¹ mit Spinatsauce^{7,9}
& geriebenem Käse⁷
Wassereis

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Glutenfreie Pasta³ mit Spinat
sauce⁹ & geriebenem Käse⁷
Wassereis

Dienstag

Hmmh :-)

Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce^{9,10}
mit Reis oder Curryreis

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Gebratenes Gemüse in Tomatensauce
mit Reis

Mittwoch

Hmmh :-)

Kartoffelgemüsesuppe⁹ mit Kräutern¹² dazu
Steinofenbaguette^{1,3}
Pfirsichjoghurt⁷

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Kartoffelgemüsesuppe⁹ mit Kräutern¹²
dazu glutenfreies Brot
Glutenfreier Kuchen^{3,7} / Obst

Donnerstag

Der Yummitag :-)

Käsespätzle^{1,3}, mit Käsesauce, geriebenem Käse,
Petersilie & buntem Salat

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Laktosefreie Sahnesauce⁶ mit
glutenfreier Pasta³ und Kräutern

Freitag

Hmmh :-)

Pfannekuchen^{1,3} mit Zimt & Zucker
oder Apfelmus

Alternative

Veggie, Glutenfrei

Glutenfreie Pfannekuchen³
mit Zimt & Zucker¹
oder Apfelmus

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamars

